



Le cose D lui



8

BORSA NO ZAINO OK

Un tempo c'era la ventiquattrore (sembra preistoria, invece erano solo 10 anni fa). Poi sono arrivati i tablet e i porta iPad che hanno rivoluzionato il concetto di borsa da uomo (o sarebbe meglio dire pochette). Questo autunno arrivano gli zaini piccoli, di nylon o pelle morbida, adatti a contenere tante cose. Il plus? Lasciano le mani libere di digitare sugli smartphone. E sono chic: sopra una giacca elegante o un cappotto di lana, riescono a dare un'aria sofisticata e fresca ai tessuti maschili altrimenti un po' troppo istituzionali. (Zaino giallo, Loewe. Zaini neri, da sinistra: Piquadro, Serapian, Valextra).



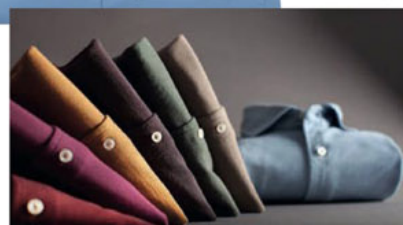
ZERO ZUCCHERO

Volete tornare al peso forma? Fate una cosa più smart della dieta: acquistate su Amazon.com *Fed Up*, il documentario del momento. Dimostra come lo zucchero raffinato che viene aggiunto all'80% dei cibi sia la causa principale di obesità, diabete, infarto e malattie tumorali.

Poi provate a fare due esercizi. Primo: leggete gli ingredienti delle confezioni di quello che mangiate per scoprire quanto zucchero c'è. Secondo: eliminate lo zucchero bianco e grezzo per 10 giorni. Noterete la differenza: fisico e salute ringrazieranno.

10

IL RITORNO DELLA CAMICIA
Dopo il dolcevita di Steve Jobs e il maglione di Marchionne, arrivano le camicie semplici e senza iniziali ricamate del nuovo management di Apple, Tim Cook in testa. Sono chic e danno un'idea più fresca e moderna a ogni manager. Il nostro consiglio? Siete italiani, non rinunciate allo stile: indossatele con un paio di gemelli piccoli, dall'aria classica e in un materiale prezioso. (Camicia azzurra, Imperial; gemelli d'oro a forma di chiodo, Cartier e d'oro a nodo, Tiffany; camicie colorate, Sonrisa).



9